ÎN REFLECTOR:

CABINETELE METODICO-ȘTIINȚIFICE REGIONALE

Menite să fie un sprijin al consiliilor **regionale** pentru educație fizică **și sport,** cabinetele metodico-științifice, **constituite** pe bază de voluntariat, **ființează la** această dată pe lîngă **fiecare** asemenea consiliu. Dezbătînd **probleme metodice** și luînd parte la **activitatea** de control și îndrumare pe **ramuri de** sport, contribuind la crearea **unei** documentări bogate și, mai **ales, constituind** o tribună a experienței **înaintate,** aceste cabinete cunosc, **în unele** regiuni, o frumoasă **dezvoltare,** împlinindu-și menirea **pentru care au** fost create. Avînd la **bază un plan** general de cercetări metodico-științifice elaborat de consiliul **științific al** C.N.E.F.S., activul **voluntar din** aceste cabinete își concentrează **eforturile** pe direcții bine stabilite, **pe** teme multiple, judicios **orientate în** funcție de specificul **regiunii** respective.

Consfătuirile ținute anul acesta de către **cabinetele** metodice din Brașov, **Timișoara** și **Oradea au** demonstrat **interesul** de care se bucură aceste **acțiuni la** care participă profesori de **educație** fizică, antrenori, medici cu **specializare** în medicina sportivă etc., **animați** de pasiunea de a elucida unele **probleme** importante ca *„Studierea și clarificarea problemelor legate de trecerea de la juniorat la seniorat"*, *„Selecția, factor important în sportul de performanță"*, *„Dinamica efortului în antrenamentul sportiv"* **etc. La** mai bine de zece ani de existență, **cabinetul** metodico-științific **din Timișoara** se impune prin rezultatele **sale** publicate în caiete documentare, **în** care găsim semnături de **medici,** ingineri, specialiști în sport **etc.**

În acest an, datorită unei mai **bune** orientări din partea consiliului **științific** al C.N.E.F.S., s-a restrîns **numărul** temelor de studiu, cîștigîndu-se **în** profunzimea tratării. În același **timp,** a început să se realizeze o **mai** strînsă legătură cu cluburile de **performanță** (de exemplu în regiunea Ploiești) cu institutele specializate (I.M.F. — Timișoara, Tg. **Mureș,** Cluj; Politehnica — Timișoara; **Institutul** de fiziologie al Academiei — Cluj).

Fără îndoială, însă, că nu toate **regiunile** sînt în măsură, la această **oră, să desfășoare** o activitate metodico-științifică **pe** linie de sport la **nivelul** regiunilor Banat, Cluj sau **Brașov. Pentru** acest lucru este nevoie, **în primul rînd,** de cadre numeroase **și bine pregătite,** de mijloace **tehnice de investigare și** chiar de... **tradiție. Așa stînd** lucrurile, regiuni **ca Hunedoara,** Suceava sau Bacău au fost **„afiliate"** altor regiuni, ca de **pildă Cluj,** Oltenia etc., avînd tematici **comune** în cercetarea metodico-**științifică.**

Strădania consiliului științific al **C.N.E.F.S.** în direcția îmbunătățirii **activității cabinetelor** este evidentă. **Dar, rezultatele nu** sînt întotdeauna **la înălțimea** acestor strădanii.

★

Popas la Hunedoara. Cabinetul **metodico-științific** de aici are o **existență fantomatică. S-a autodesființat prin... inactivitate. Acum, reînființat, este ros de aceeași racilă. Metodistul M. Marin, care răspunde de acest** cabinet, a difuzat temele cu peste două luni întîrziere. Împreună cu tovarășa Felicia Urziceanu, din partea consiliului științific al C.N.E.F.S., am asistat la scena penibilă în care autorii, adunați într-o ședință de analiză a stadiului lucrărilor... aflau abia atunci ce subiecte li se repartizaseră. Făcînd o muncă formală, metodistul fixase autorii nu după specializarea lor, nici după criteriul teritorial, ci... la întîmplare. Astfel au aflat prof. T. Drăgan, I. Costea și I. Biro, din trei localități (Deva, Ilia, Hunedoara) că au de întocmit împreună lucrarea *„Criterii de participare la campionatele raionale și regionale"* sau V. Moldovan și O. Brînză (din Alba Iulia și, respectiv, Simeria) că vor lucra împreună la o altă temă. Cum vor lucra? Se vor întîlni la jumătatea drumului Alba Iulia—Simeria? Prin corespondență?

Dacă la condițiile destul de grele (îndeosebi lipsa de cadre numeroase de specialitate) în care trebuie să activeze cabinetul hunedorean se adaugă și... formalismul, evident că lucrurile se împotmolesc.

★

— *Majoritatea temelor prezentate la consfătuirea de la Cluj, teme care au într-adevăr caracter de cercetare metodico-științifică, sînt scrise de medici* — ne-a spus dr. Titus Crișan, unul dintre cei mai activi membri ai cabinetului clujean. *Nivelul celorlalte referate și comunicări a fost însă mai modest. Normal să se întîmple așa! Cum să cerem activitate de cercetare unor oameni care n-au o specializare în acest sens? Cercetarea nu se face de oricine, oriunde și în orice condiții. Una e să faci observații științifice bazate pe un valoros și bogat material documentar și alta e să faci... speculații, scoase dintr-o practică adeseori modestă.*

De acord, în parte, cu cele relatate de dr. T. Crișan. Situația aceasta a fost la Cluj. Alte cabinete însă au organizat consfătuiri în care au predominat referatele și comunicările antrenorilor, profesorilor de educație fizică etc.

Fără îndoială că angrenarea acestora și chiar a sportivilor de performanță va duce la bune rezultate. **Nu** însă pe planul *cercetării* științifice. Cel mult, pe plan metodic. În **acest** sens, cabinetele devin, în condițiile actuale, mai ales o tribună a experienței înaintate. Pentru a fi *organe de cercetare,* credem că nu au **încă** întrunite, decît la unele regiuni, condițiile de bază.

★

Preocuparea consiliului științific din cadrul C.N.E.F.S. în legătură **cu** ridicarea pe o treaptă superioară **a** activității cabinetelor metodico-științifice întîmpină greutăți și din alte motive. Nu toate cabinetele au **un** sediu unde să se organizeze **documentarea,** să-și țină ședințele **de lucru** etc. Credem, de asemenea, **că** este necesară impulsionarea *tipăririi,* atît centralizat cît și pe plan **regional,** a lucrărilor valoroase, pentru **ca** ele să poată fi cunoscute și traduse în practică, să devină **un** bun **al tuturor** specialiștilor. Oricum, este **neplăcut** să afli că lucrările consfătuirii din decembrie 1966 de la Cluj **nu au** văzut nici pînă acum lumina tiparului. Legat de aceasta, se **pune și** problema *stimulării* cercetării științifice. E drept, cabinetele **funcționează** pe bază de voluntariat, pasiunea **fiind** mobilul principal. **Dar, rezultatele** unor strădanii încununate de **succes** trebuie, orice s-ar spune, **stimulate.**

Activitatea cabinetelor **metodico**-științifice pe probleme de sport **îmbracă,** desigur, și alte aspecte. **Credem că** o discuție largă pe **această** temă este pe cît de necesară, **pe atît** de binevenită. Rîndurile de mai **sus** nu și-au propus să trateze **exhaustiv** problema. Așteptăm și părerile **celor** care, zi de zi, își desfășoară **cu pasiune** munca în aceste cabinete.

SEVER NORAN



Pe litoral... Mamaia, Eforie, Mangalia, Costinești. Aici, pe malul însorit al mării, au poposit în zilele de concediu sau de vacanță mii și mii de oameni ai muncii, elevi și studenți, care s-au bucurat de condiții minunate de odihnă și recreere. Imaginea de față este cît se poate de semnificativă

Foto: A. Neagu

ATLETISM

România-Iugoslavia 75-42, la junioare

La sfîrșitul săptămînii trecute, s-a desfășurat în localitatea iugoslavă Senta, meciul atletic dintre echipele de junioare ale României și Iugoslaviei. Dovedind o netă superioritate, tinerele atlete românce au cucerit o categorică victorie, cu scorul final de 75—42. Rezultatele înregistrate nu au depășit nivelul mediu. Dintre atletele noastre, s-au evidențiat Rodica Țarălungă, Argentina Menis, Florica Grigorescu, Edith Schal. Iată cele mai bune rezultate obținute: 100 m. M. Goth (R) 12.2; R. Țarălungă (R) 12.4; A. Zelyka (I) 12,6; HC A. Petrescu (R) 12,4; O. Damian (R) 12.6; 200 m. R. Țarălungă (R) 25,4; M. Goth (R) 25,8; N. Sabados (I) 25,9; 400 m F. Grigorescu (R) 57,3; S. Jovancevic (I) 58.8 M. Filip (R) 59,4; 800 m M. Kovacev (I): 2:13,9; M. Filip (R) 2:16,4; E. Feckes (I) 2:17,8; F. Grigorescu (R) 2:22,5; 80 m. garduri E. Schal (R) 11,5; V. Dinu (R) 11,6; E. Pilav (I) 11,7; ștafeta 4 × 100 m România (A. Petrescu, M. Goth, O. Damian, V. Dinu) 48,7; Iugoslavia 50.1; înălțime S. Hrepevnik (I) 1.65; E. Stoenescu (R) 1.60; D. Munteanu (R) 1.55; lungime A. Popescu (R) 5,36; E. Schal (R) 5.36; V. Matekalo (I) 5.22; HC A. Petrescu (R) 5,36; greutate G. Murărescu (R) 13,20; B. Nikolic (I) 12,52; C. Ionescu (R) 11,90; disc A. Menis (R) 48,00; C. Ionescu (R) 44,76; V. Nikolic (I) 38,94; suliță I. Stancu (R) 44,22; L. Lazic (I) 43,68; T. Bucura (R) 43,34.

ANDREI DEMETER: Fiziologia contracțiilor izometrice și izotonice



Noțiunea de contracții izometrice apare frecvent în terminologia fiziologilor. Și aceasta de multă vreme. Mai recent, o asemenea noțiune a căpătat o **largă** circulație și în contextul **unor** lucrări de fiziologie sportivă.

Contracțiile izometrice **au** constituit — inițial — **obiectul** de cercetare al **școlilor atletice** din Uniunea Sovietică și S.U.A. Ele au reprezentat mai tîrziu **o** metodă de antrenament cu **un** grad ridicat de eficiență. Sportivi ca *Valeri Brumel, Jay Sylvester, Don Schollander* etc. **au devenit** celebri după ce au aplicat **această** metodă de antrenament bazată **pe** contracțiile izometrice. **Datorită** valorii sale, a perspectivei **spre** performanțe dintre cele **mai** înalte, metoda contracțiilor **izometrice** a căpătat o **spectaculoasă** răspîndire. Ea a ajuns să fie **cunoscută** pe toate continentele.

Ce urmărește autorul prin lucrarea de față? În principal, să fundamenteze fiziologic metoda contracțiilor izometrice — și, strîns asociate cu acestea, cele izotonice — ca mijloc de dezvoltare a forței și rezistenței.

În maniera în care a fost concepută și realizată, lucrarea „Fiziologia contracțiilor izometrice și izotonice" constituie un prețios îndreptar pentru toți aceia care își desfășoară activitatea în domeniul educației fizice și a sportului — profesori, antrenori și sportivi. Prin bogăția elementelor cuprinse pe un spațiu relativ restrîns (188 de pagini), a tabelelor (11) și a graficelor (54) indisolubil legate de o mai lesnicioasă înțelegere a textului, o asemenea lucrare — care aduce în discuție nu numai date consemnate în literatura de specialitate ci și observații proprii, deosebit de valoroase, — nu poate lipsi din atenția, și din bibliotecile, celor mai sus amintiți *(t. st.).*

*) Andrei Demeter: *Fiziologia contracțiilor izometrice și izotonice,* Editura C.N.E.F.S. lei 7,75.

ION ADAM ȘI... ALEXANDRU MACEDON!

La Albac, în raionul Cîmpeni, se organiza festivitatea de dezvelire a bustului lui Horia. Unul din organizatorii acestei festivități, tovarășul **ION ADAM,** a cerut echipei de volei „Cerbul" să... degajeze terenul de sport și să-i scoată stîlpii, deoarece aceștia împiedicau, pasămite, adunarea oamenilor. A dat și un termen. Echipa a întîrziat deoarece se... antrena pentru campionatul regional. Drept care tovarășul I. Adam a hotărît ca stîlpii să fie tăiați!

O asemenea inventivitate n-a arătat-o decît Alexandru Macedon, care – în loc să dezlege pe îndelete și cu răbdare nodul gordian – l-a tăiat pur și simplu cu paloșul. Fapta lui, sui-generis, a intrat în istorie. Speră și I. Adam același lucru?

SUSPENDAT!

La asociația sportivă „Minerul" din Ip (raionul Șimleu) s-a prezentat nu de mult un tînăr.

– Sînt inginer, repartizat aici. În plus, fotbalist fruntaș. Am jucat la Politehnica Timișoara.

O pleașcă mai mare ca asta nici nu se putea și ipenii au pus pe loc „problema de încredere".

– Cît?

– Pentru început, ca bani de buzunar, 400. După aceea, mai vedem.

– Poftim!

„Inginerul" a luat banii și... dus a fost. Poate că era și astăzi, dacă organele miliției nu ar fi descoperit în persoana sa pe escrocul TEODOR CRAIVAN.

Tribunalul popular al raionului Șimleu, judecînd acest caz, l-a... suspendat pe „fotbalistul" Craivan, pentru șase luni, de la orice „activitate". Fără drept de contestație și, mai ales,



fără aplicarea... legii Beranger!

„INTRARE GENERALĂ"

Parcă ar fi fost vorbiți, organizatorii meciurilor de fotbal de la Bacău și Constanța au hotărît (de la ei putere) să **NU RESPECTE** prețurile legale la bilete, aplicînd un sistem vechi, utilizat, pe vremuri, la „Moși": INTRARE GENERALĂ. Fără deosebire de vîrstă, sex sau... loc. Să vină, frate, tot omul, cu mic cu mare, să vadă „comedia", „femeia cu barbă", „zidul morții" sau cine știe ce alte drăcovenii!

Dar dacă la „Moși" se plătea, din cîte ne amintim ca copii, **UN LEU,** la Bacău și Constanța „intrarea generală" este mult mai „piperată": 8 LEI! Indiferent dacă stai la tribuna I, a II-a sau peluză! La acești bani se adaugă – de obicei – și... **„PROGRAMUL OBLIGATOR".**

Revoltați, mai mulți iubitori ai fotbalului din Constanța alătură scrisorii lor și biletul, pe verso-ul căruia sînt arătate clar, „negru pe alb", categoriile de prețuri... nerespectate sistematic la porțile de intrare.

Iar un cititor din Bacău ne sesizează faptul (de necrezut) cum că la meciul amical cu C.S.M.S. Iași, în loc de **BILETE** s-au vîndut cu **8 LEI – INSIGNE** de... intrare.

Toate aceste, hai să zicem – eufemistic – anomalii, se petrec sub ochii îngăduitori ai organelor sportive locale, care cunosc – probabil – situația.

Poate că se va sesiza, totuși, cineva!

ÎN URMĂ...

Fostul internațional Augustin Iuhas, în vîrstă de 62 de ani, care a dat lovitura de începere în noul sezon de fotbal la Oradea, a rămas profund uimit cînd a privit marele ceas al stadionului „Crișul". Nu-i venea să-și creadă ochilor: nici nu începuse meciul și limba cronometrului arăta minutul 30...

„Măi, să fie!..."

Misterul? Ceasul stadionului a rămas în urmă. Cu-aproape... un an. De atîta timp, rotile sale stau nemișcate. Nu se mișcă nici tovarășii din cadrul Clubului orășenesc, care administrează această bază sportivă. Le vom trimite urgent, par avion, un ceas... deșteptător

Rubrică redactată de
VALERIU CHIOSE
după scrisorile corespondenților noștri